



CRANS AMBASSADOR

CRANS AMBASSADOR : le Nescens Bootcamp pour être au meilleur de sa forme !



Crans-Montana/Zürich, le 3 mai 2018 - **Retrouvez la forme dans un cadre d'exception ! Dès cet été l'Hôtel CRANS AMBASSADOR***** propose les programmes Nescens Bootcamp et devient un lieu privilégié pour se ressourcer et ne penser qu'à son bien-être aussi bien physiquement que mentalement. Durant le programme de trois ou cinq journées, les hôtes bénéficient d'une prise en charge complète et d'un package personnalisé alternant détente et exercice. Afin de s'adapter aux besoins de chacun, le Nescens Bootcamp propose des soins au spa, des séances de fitness avec un coach personnel ainsi que des repas raffinés, légers et digestes avec pour objectif de retrouver un équilibre harmonieux entre le corps et l'esprit avant de retourner à la vie quotidienne. Les programmes Nescens Bootcamp se déroulent du 29 juin au 3 septembre 2018 et peut être réservés dès maintenant à partir de 3 490 CHF. Les prix incluent les nuitées, le programme fitness, les soins au spa et tous les repas. www.cransambassador.ch/fr/offres-speciales**

Crans-Montana bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an et est reconnue pour son climat méditerranéen, dû à son emplacement à 1 500 mètres d'altitude et son haut plateau ensoleillé. Entouré des plus hauts sommets d'Europe et surplombant la vallée du Rhône, le CRANS AMBASSADOR n'enthousiasme pas seulement pour son aspect imposant, mais aussi pour sa situation idéale au cœur de la nature alpine. Ainsi, les pâturages, les montagnes et les forêts sont à proximité immédiate de cet hôtel de luxe 5 étoiles. Existe-t-il un plus bel emplacement pour un Bootcamp ?

Se remettre en forme avec élégance

Durant leur séjour, qu'il soit de trois ou cinq jours, les hôtes qui choisissent le Nescens Bootcamp apprennent à tirer le meilleur parti d'eux-mêmes. La prise en charge complète par nos experts combine efforts physiques et moments de détente. La journée commence par un check-up dispensé par un médecin et qui évalue les capacités physiques, l'alimentation et l'état des os et des articulations. Le programme le plus adéquat et une alimentation adaptée sont alors définis, selon les résultats de cette évaluation. Pour vous remettre en forme et optimiser votre silhouette, nous proposons un programme de quatre séances sportives par jour avec entraînement musculaire et marche nordique, séance de yoga et étirements en présence du coach. La force de la nature, l'air pur et la vue sur les plus hauts sommets d'Europe contribuent à créer cette sensation de plénitude et de bien-être. La détente est aussi au cœur du programme Nescens Bootcamp : en complément des soins quotidiens du corps vous profitez des installations du superbe espace spa de 1 300 mètres carrés et de sa piscine intérieure de 17 mètres avec terrasse face aux montagnes



CRANS

AMBASSADOR

Les massages better aging amènent au corps l'équilibre dont il a besoin, les enveloppements et les peelings apportent fraîcheur et raffermissement à la peau. Avec les hydromassages les hôtes découvrent les bienfaits de l'eau. Durant leur séjour, les participants bénéficient en outre de la cuisine élégante et raffinée du chef William Weiss, respectant les objectifs convenus.

Le Nescens Bootcamp se déroule du 29 juin au 3 septembre 2018 et peut être réservé dès maintenant, à partir de 3 490 CHF. Les prix incluent les nuitées, le programme fitness quotidien, les soins au spa et tous les repas. www.cransambassador.ch/fr/offres-speciales

Nescens Bootcamp de 3 ou 5 jours

Peut être réservé individuellement dès maintenant pour la période du 29 juin au 3 septembre 2018

_ 3 ou 5 nuits en chambre Alpina Deluxe

_ Accueil VIP : jus de fruits frais et surprise sucrée du chef pâtissier

_ Upgrade de la chambre selon disponibilité

_ Analyse complète par un médecin : capacité physique, alimentation, état des os et des articulations

_ Soins au spa : 3 ou 5 massages Nescens Better-aging / 2 ou 4 enveloppements / 1 peeling / 3 ou 5 hydromassages

_ Programme fitness avec un entraîneur personnel : 3 ou 5 séances d'éveil musculaire / 3 ou 5 marches nordiques / 3 ou 5 séances de yoga / 3 ou 5 séances d'étirements

_ Accès libre au vaste espace bien-être et fitness de 1 300 m²

_ Petit-déjeuner buffet copieux, déjeuner et dîner tous les jours avec entrée, plat, dessert

_ Service de navettes jusqu'au centre de Crans-Montana

_ Prix :

3 490 CHF – pour 3 jours pour 1 personne dans une chambre single

5 810 CHF – pour 3 jours pour 2 personnes en chambre double

5 400 CHF – pour 5 jours pour 1 personne en chambre single

8 850 CHF – pour 5 jours pour 2 personnes en chambre double

_ Réservation : www.cransambassador.ch/fr/offres-speciales

À propos du CRANS AMBASSADOR :

Membre du prestigieux groupe hôtelier VICTORIA JUNGFRAU COLLECTION depuis juillet 2017, l'hôtel 5 étoiles CRANS AMBASSADOR de Crans-Montana vous plonge au cœur des Alpes suisses. Dès l'arrivée à l'hôtel, un panorama à 180 sur les plus beaux et hauts sommets d'Europe s'offre à vos yeux. Dans un cadre intemporel et chaleureux, l'hôtel est un refuge privilégié de sérénité proposant 56 chambres et suites. Le Crans Ambassador doit aussi sa réputation à la qualité de ses installations et sa cuisine sous la responsabilité du Chef William Weiss pour répondre à toutes les attentes gourmandes : les hôtes ont ainsi le choix entre deux restaurants, un bar lounge et deux terrasses chauffées. Le vaste spa de 1 300 mètres carrés offre également un panorama remarquable sur les Alpes. Le CRANS AMBASSADOR accueille en toute saison un public en quête de vacances sportives et de bien-être dans un cadre élégant. En hiver, le domaine skiable reconnu dans le monde entier sont accessible directement depuis les portes de l'hôtel, tandis qu'en été, amateurs de golf de tous niveaux pourront améliorer leur jeu sur l'un des quatre magnifiques parcours situés dans un rayon de 30 km. www.cransambassador.ch.

Contact presse du CRANS AMBASSADOR

Compresso AG, Suzanne Nievergelt, Jenatschstrasse 5, 8002 Zürich

Téléphone +41 (0)43 488 86 00, E-Mail pr@compresso.ch, www.compresso.ch