



CRANS

AMBASSADOR

CRANS AMBASSADOR: Nescens Bootcamp für persönliche Bestform!



Crans-Montana/Zürich, 3. Mai 2018 – **Boost yourself and let us pamper you!** Denn das Nescens Bootcamp im 5-Sterne-Hotel CRANS AMBASSADOR ist die perfekte Mischung aus Bewegung, Entspannung, verbessertem Wohlbefinden sowie körperlicher und mentaler Stärkung. Während des drei- oder fünftägigen Programms erhalten die Gäste umfassende Betreuung und ein Package, das so individuell ist wie sie selbst. Abgestimmt auf die persönlichen Bedürfnisse umfasst das Nescens Bootcamp Spa-Behandlungen, Fitnessseinheiten mit einem Personal Trainer sowie feine, leicht bekömmliche Mahlzeiten. Alles mit dem Ziel, gestärkt und erholt in den Alltag zurückzukehren. Das Bootcamp findet vom 29. Juni bis 3. September 2018 statt und ist ab sofort individuell ab CHF 3'490.00 buchbar – inklusive Übernachtungen, Fitnessprogramm, Spa-Treatments sowie allen Mahlzeiten. www.cransambassador.ch/de/sonderangebote

Crans-Montana verzeichnet 300 Sonnentage pro Jahr und ist dank seiner Lage auf 1'500 Metern über Meer sowie dem sonnenreichen Hochplateau für sein mediterranes Klima bekannt. Umgeben von den höchsten Gipfeln Europas und mit dem Rhonetal zu Füßen begeistert das CRANS AMBASSADOR nicht nur mit einer imposanten Aussicht, sondern ist auch perfekt in die alpine Natur eingebettet. So liegen Alpenwiesen, Berge und Wälder in nächster Nähe des 5-Sterne-Deluxe-Hotels. Gibt es einen schöneren Ort für ein Bootcamp?

Elegant in Form kommen

Wer sich für ein drei- oder fünftägiges Nescens Bootcamp im CRANS AMBASSADOR entscheidet, wird während des Aufenthaltes lernen, das Beste aus sich herauszuholen. Die umfassende Betreuung durch Experten bringt Gäste ins Schwitzen und sorgt gleichzeitig für entspannende Verwönmomente. Den Auftakt bildet ein Check-up durch einen Arzt, der die körperliche Leistungsfähigkeit, Ernährung und den Zustand von Knochen und Gelenken beurteilt. Gestützt auf diese Ergebnisse wird ein effizientes Programm zusammengestellt und die ideale Ernährung definiert. Um in Bestform zu kommen und die Silhouette zu optimieren, stehen täglich vier Sporteinheiten von Muskelaufbau, Yoga über Nordic Walking und Stretching mit einem Personal Trainer auf dem Programm. Die Kraft der Natur, die frische Bergbrise und die Aussicht auf die höchsten Berggipfel Europas lassen die Anstrengungen schnell vergessen. Das Nescens Bootcamp lässt jedoch auch genügend Zeit für Entspannung – nebst dem fantastischen Spa-Bereich auf 1'300 Quadratmetern mit einem 17 Meter langen Indoor-Pool werden der Körper und die Muskeln bei drei bis fünf Spa-Treatments täglich verwöhnt. Better-Aging-Massagen bringen den Körper ins Gleichgewicht, Wickel sowie Peelings sorgen für Frische und Straffung und bei Hydro-Massagen



CRANS

AMBASSADOR

erleben die Gäste die wohltuende Wirkung des Wassers. Während ihres Aufenthalts kommen die Teilnehmenden zudem in den Genuss der international inspirierten Kulinarik von Küchenchef William Weiss – angelehnt und ausgerichtet auf die vereinbarten Ziele.

Das Bootcamp findet vom 29. Juni bis 3. September 2018 statt und ist ab sofort individuell ab CHF 3'490.00 buchbar – inklusive: Übernachtungen, tägliches Fitnessprogramm und Spa-Treatments sowie alle Mahlzeiten. www.cransambassador.ch/de/sonderangebote

3 oder 5 Tage Nescens Bootcamp

Individuell buchbar ab sofort für den Zeitraum 29. Juni bis 3. September 2018

- _ 3 oder 5 Nächte in einem Alpina Deluxe Zimmer
- _ VIP-Begrüssung: frischer Fruchtsaft und süsse Überraschung vom Pâtissier-Chef
- _ Zimmer-Upgrade nach Verfügbarkeit
- _ Umfassende Analyse durch Arzt: körperliche Leistungsfähigkeit, Ernährung, Zustand Knochen und Gelenke
- _ Spa-Behandlungen: 3 oder 5 Nescens Better-Aging-Massagen / 2 oder 4 Wraps / 1 Peeling / 3 oder 5 Hydromassagen
- _ Fitnessprogramm mit Personal Trainer: 3 oder 5 Muskelerwärmungskurse / 3 oder 5 Nordic Walks / 3 oder 5 Yoga-Sessions / 3 oder 5 Stretchingkurse
- _ Freier Zugang zum 1'300 m² grossen Wellness- und Fitnessbereich
- _ Reichhaltiges Frühstücksbuffet, täglich je 3-gängiges Mittagessen und Abendessen
- _ Shuttleservice ins Zentrum von Crans-Montana
- _ Preise:
CHF 3'490.– für 3 Tage für 1 Person im Einzelzimmer
CHF 5'810.– für 3 Tage für 2 Personen im Doppelzimmer

CHF 5'400.– für 5 Tage für 1 Person im Einzelzimmer
CHF 8'850.– für 5 Tage für 2 Personen im Doppelzimmer
- _ Buchung: www.cransambassador.ch/de/sonderangebote

Über das CRANS AMBASSADOR

Das 5-Sterne-Hotel CRANS AMBASSADOR in Crans-Montana, welches seit Juli 2017 Mitglied der renommierten Hotelgruppe VICTORIA-JUNGFRAU COLLECTION ist, begeistert mit seiner grossartigen Aussicht auf die höchsten Gipfel Europas sowie mit traditioneller Schweizer Gastfreundschaft und überzeugt mit seinen 56 elegant und stilvoll eingerichteten Zimmern und Suiten. Zwei Restaurants, eine Lounge sowie zwei Outdoor-Terrassen bieten kulinarische Höhepunkte aus der international inspirierten Küche von William Weiss. Das bemerkenswerte Panorama lässt sich auch im 1'300 Quadratmeter grossen Spa bewundern. Das CRANS AMBASSADOR ist für Entspannungssuchende ebenso der ideale Ort wie für Gäste, die ihre Ferien aktiv gestalten möchten. Nur wenige Gehminuten entfernt laden im Winter die umliegenden und weltweit bekannten Skigebiete zum Pistenvergnügen ein, während im Sommer Golferinnen und Golfer aller Leistungsniveaus die Möglichkeit haben, ihr Können auf einem der attraktiven Golfplätze zu verbessern. www.cransambassador.ch.

Pressestelle CRANS AMBASSADOR

Compresso AG, Suzanne Nievergelt, Jenatschstrasse 5, 8002 Zürich
Fon +41 (0)43 488 86 00, E-Mail pr@compresso.ch, www.compresso.ch